



 20 MINUTI



FUNKY GRANOLA CON ZESPRI™ SUNGOLD™

ricottine e gocce di cioccolato.



INGREDIENTI

- 4 kiwi Zespri™ SunGold™
- 4 ricottine
- 200 g fiocchi d'avena
- 50 g di nocciole (non salate)
- 50 g di anacardi (non salati)
- 2 cucchiaini di olio di cocco
- 2 cucchiaini di miele
- 100 g di gocce di cioccolato

PROCEDIMENTO

Trita grossolanamente gli anacardi e le nocciole con l'aiuto di un coltello. In una ciotola mescola con una spatola o un cucchiaio i fiocchi d'avena, le nocciole e gli anacardi, l'olio di cocco e il miele. Metti il composto in una teglia foderata con carta forno e cuoci in forno a 200°C per 15 minuti. Appena tolto dal forno, aggiungi le gocce di cioccolato e mescola delicatamente con una spatola. Successivamente stendi bene il composto sulla placca del forno e lascia raffreddare. Taglia i kiwi in due e, con l'aiuto di uno scavino per meloni, realizza delle palline di kiwi. Versa le ricottine nelle ciotole e posiziona da un lato la granola e dall'altro le palline di kiwi.



Zespri Kiwifruit Italia | www.zespri.com | www.zesprikiwilovers.com