



 10 MINUTI

SMOOTHIE CON KIWI ZESPRI™ SUNGOLD™ e cocomero.

INGREDIENTI

- 3 kiwi Zespri™ SunGold
- 500 g di polpa di cocomero
- 10 g di semi di chia
- 1 limone
- 4 - 5 cubetti di ghiaccio



PROCEDIMENTO

Sbucciare i kiwi Zespri™ e il cocomero e tagliarli a cubetti. Aggiungere la frutta nel frullatore con i semi di chia e il succo di limone. Frullare fino ad ottenere una miscela. Aggiungere i cubetti di ghiaccio e frullare di nuovo. Servire in bicchieri decorativi.