



 10 MINUTI

SMOOTHIE CON KIWI ZESPRI™ SUNGOLD™

zenzero e carote.



INGREDIENTI

- 3 kiwi Zespri Green
- 300 g carote pelate
- 1 cm di radice fresca di zenzero
- 200 ml di latte vegetale
- 200 ml d'acqua minerale



PROCEDIMENTO

Sbuccia i kiwi Zespri e tagliali insieme alle carote. Metti kiwi, carote e zenzero nel frullatore. Aggiungi latte vegetale e frulla bene. Aggiungi l'acqua e frulla nuovamente. Versa in un bicchiere e decora con la carota grattugiata e un pizzico di pepe.