



 10 MINUTI

SMOOTHIE ACE CON ZESPRI™ SUNGOLD™

un concentrato di vitamine

INGREDIENTI

- 1 carota
- 2 kiwi Zespri SunGold
- 2 arance
- 150 ml di acqua fredda, facoltativa
- 1 limone piccolo



PROCEDIMENTO

Pelare la carota e i kiwi, sbucciare a vivo le arance e ricavare il succo del limone. Versare il succo nella brocca del frullatore e a seguire la carota, le arance e i kiwi tagliati grossolanamente. Frullare fino ad ottenere un composto liscio e omogeneo. Aggiungere l'acqua per renderlo più fluido, se necessario. Versare nei bicchieri e servire fresco.